

Будь с нами, и мир станет шире!

16+

ДАГЕСТАНСКАЯ ЖИЗНЬ

№15 (532) *29 июня 2017* Цена 20 руб., у распространителей - свободная



Тутовник

Тутовое дерево – растения семейства тутовых, листопадные деревья высотой 10–15 м, с опадающими очередными листьями. Плод тутовника – сложная сочная костянка, 2–3 см длиной, имеет различную окраску – от белого и красного до темно-фиолетового. Некоторые виды имеют сладкий вкус и приятный аромат. Живут эти растения до 200 лет, иногда до 500. В Иерихоне растет дерево тутовника, под которым искал тень Иисус Христос, ему более 2000 лет.

Существует около 20 видов тутовника, распространенных в основном в Восточной и Юго-восточной Азии, Индии, в умеренном и субтропическом поясе Африки, Северной Америки. Большинство видов тутовника произрастает в Китае – его листья являются основным источником питания тутового шелкопряда.

Данная ягода родом из Афганистана и Ирана. Ближний Восток считает её дерево священным, в дворе под кроной тутовника ставят стол, где члены семьи проводят время, под ним же часто устраивают ложе. Украшения и амулеты из тутовника являются традиционными оберегами восточных женщин.

На земле же русской выращивание тутовника было заложено Петром Первым. Император специальным указом обозначил плантации тутовника в Киеве и других тёплых регионах, в киевском ботаническом саду и по сей день есть деревья, посаженные ещё при Петре Первом.

Сушеные плоды тутового дерева практически не содержат воды, они похожи на драже. Поэтому могут заменить собою сладости, что особенно актуально для детей. Ягоды тутовника используются в кулинарии – из них готовят начинки для пирогов, изготавливают водку, вина и безалкогольные напитки.

Плоды тутовника содержат до 11% сахара, органические кислоты (яблочную, фосфорную и лимонную), белки, жиры, витамины, железо. Зрелые плоды содержат ресвератрол, который является сильным природным антиоксидантом.

Издавна было замечено, что спелые плоды, листья, кора и корни тутовника являются средством для лечения самых разных болезней, ведь все части растения содержат множество биологически активных веществ.

Тутовые ягоды нормализуют обмен веществ в

организме, полезны они и для людей, истощенных после болезней. Ягоды тутовника считаются хорошим кроветворным средством, а сок из них обладает потогонным, отхаркивающим, мочегонным действием, регулирует деятельность желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистой системы. Китайские целители рекомендуют употреблять ягоды тутовника людям, страдающим ожирением. Если в сезон наесться вдоволь ягод тутовника, то можно избежать от дисбактериоза.

Сок и настой из плодов тутовника применяют при поносах, пневмонии, остром и хроническом бронхите, бронхиальной астме и в качестве средства, усиливающего разжижение и отделение мокроты.

В Китае отвар из листьев, коры и корня тутовника применяют при гипертонической болезни. На острове Ява молодые листья тутовника считаются полезными для кормящих матерей.

Препараты из почек и листьев тутовника регулируют углеводный и жировой обмен.

Особенно полезны ягоды тутовника мальчишкам, переболевшим свинкой и скарлатиной,

– они помогают предотвратить неприятные последствия в половой сфере.

Нельзя запивать свежие ягоды тутовника холодной водой – возможно вздутие живота или даже расстройство кишечника. Сладкие сорта тутовника не рекомендуется употреблять диабетикам и гипертоникам.

Мурад Абдурахманов,
агроном Дагестанского филиала ФГБУ
«ВНИИКР»

