

Будь с нами, и мир станет шире!

16+



ДАГЕСТАНСКАЯ ЖИЗНЬ

№24(541) *21 сентября 2017* Цена 20 руб., у распространителей - свободная

ЯБЛОКО

Идеальный продукт для людей ведущих здоровый образ жизни. Полезные свойства яблок известны с древнейших времен и подтверждены многочисленными современными исследованиями. Ученые рекомендуют съедать взрослому человеку 48 кг яблок в год и тогда более сотни различных заболеваний ему не грозят.

Яблоня — листопадное плодовое дерево семейства Розоцветные. В мире насчитывается огромное количество сортов яблок, в нашей стране — это один из самых доступных и любимых фруктов. Благодаря целебным свойствам яблоки используются не только в кулинарии, но и в косметологии, народной и официальной медицине.

В состав спелых яблок входят витамины А, С, Е, группы В, клетчатка, крахмал, дубильные и лектиновые вещества, сахара, органические кислоты, макро- и микроэлементы, такие как: железо, калий, кальций, марганец, фосфор, бор, цинк и другие минеральные вещества. Семячки яблок содержат полезные масла, а в кожуре много флавоноидов, калорийность составляет около 50 ккал на 100 грамм продукта.

Яблоки способствуют укреплению иммунной системы.

Регулярное употребление яблок значительно снижает вероятность возникновения онкологических заболеваний. Исследования показали, что вещества входящие в состав яблок блокируют размножение

раковых клеток толстого кишечника и печени. Только экстракт клюквы в этих исследованиях действовал сильнее чем экстракт яблок, при этом кожа дала более сильный противовоспалительный эффект чем мякоть.

Яблоки благоприятно воздействуют на сердечно-сосудистую систему. Способствуют снижению холестерина, защищают от инфарктов, инсультов, атеросклероза и других заболеваний сосудов и сердца.

Полезны они и для щитовидной железы, так как их семячки содержат много йода, поэтому лучше употреблять яблоки вместе с косточками.

Яблоки нормализуют работу желудочно-кишечного тракта, повышают аппетит, улучшают микрофлору кишечника, препятствуют возникновению запоров, улучшают работу печени.

Яблоки очень полезны для дыхательной системы, они снижают риск развития астмы и других бронхолегочных заболеваний, снижают пагубное воздействие табачного дыма на легкие, поэтому курящим, а особенно рекомендуется регулярно употреблять яблоки.

Специалисты рекомендуют включать яблоки в рацион питания людей с избыточной массой тела.

Регулярное употребление способствует торможению процессов старения организма.

Кроме этого яблоки благоприятно влияют на состояние кожи, волос и ногтей.

Необходимо помнить, что все хорошо в меру, и такой полезный продукт как яблоко при чрезмерном употреблении может принести организму вред.

Яблоки противопоказаны людям с язвенной болезнью. При гастрите с повышенной кислотностью лучше употреблять яблоки сладких сортов. Перед применением яблок в лечебных целях обязательно проконсультируйтесь с врачом.



Амина Махмудова,
агроном Дагестанского филиала
ФГБУ «ВНИИР»



Будь с нами, и мир станет шире!

16+



ДАГЕСТАНСКАЯ ЖИЗНЬ

№24(541) *21 сентября 2017г. Цена 20 руб. в распространителе - свободная



Табачная белокрылка

Опасный вредитель открытого и закрытого грунта. Для России это карантинный вредитель. Излюбленными культурами белокрылки являются перец, огурец, салат, томат, а также многочисленные цветочные растения (роза, гербера, фуксия, азалия и другие).



Вредоносной стадией развития является личинка, которая питается соком растений, что приводит к пожелтению, засыханию и опаданию листьев. Взрослое насекомое переносит более 60 вирусов — возбудителей опасных заболеваний растений.

Насекомые летают не очень хорошо, но могут переноситься ветром на большие расстояния. Имаго живёт около 14 дней, самки очень плодовиты и откладывают от 50 до 300 яиц, развиваются от 8 до 15 поколений. Обычно белокрылки скрываются на нижней стороне листьев. На верхней стороне нижерасположенных листьев появляется блестящий налет (медвяная роса, или падь) — испражнения насекомых, на котором впоследствии развиваются сажистые грибы («чёрнь»), из-за чего поверхность листа становится сначала белой, а затем черной.

Именно сажистые грибы могут сильно навредить растению, а не непосредствен-

но белокрылки. Основной способ распространения табачной белокрылки — ввоз всех стадий развития вредителя с различными облиственными растениями.

На территории Российской Федерации табачная белокрылка способна заселить все предприятия закрытого грунта, выращивающие овощную и декоративную продукцию. В последние годы отмечается стремительное распространение табачной белокрылки по многим странам.

В оранжереях и теплицах белокрылка проникает далеко на север.

Внешние признаки поражения растения белокрылкой — обширное осветление и пожелтение листьев растения вследствие непрерывного высасывания растительного сока личинками и взрослыми особями.

Эффективным методом борьбы с табачной белокрылкой является применение инсектицидов. Самая распространённая причина появления белокрылки — это зараженный этим вредителем посадочный материал.

Для своевременного обнаружения и предотвращения распространения табачной белокрылки и других опасных вредителей, Госинспектора Управления Россельхознадзора по Республике Дагестан совместно со специалистами Дагестанского филиала ФГБУ «ВНИИКР», каждый год размещают феромонные и цветные клеевые ловушки. По проведенным лабораторным исследованиям феромонных ловушек табачная белокрылка на территории Республики Дагестан не обнаружена.

Мурат Абдурахманов,
агроном Дагестанского филиала
ФГБУ «ВНИИКР»